

Trilhas e Passeios em Cunha:

CIRCUITO MONJOLO



Cachoeira do Pimenta

Distância: 12km (a partir do centro de Cunha)

Percurso: Estrada do Monjolo - 8km em estrada de terra e 4km com calçamento (trechos íngremes)

Nível de dificuldade: baixo

Tempo aproximado: 2h30 (contando o tempo para banho)

Monitoramento: Sem necessidade de agendamento ou guia. Indicações na estrada.

Horário: diurno; aberto ao público; entrada franca.

A cachoeira é avistada já a partir da estrada. Poderá estacionar o carro à direita da direita, apreciar a queda originada na barragem e depois descer pela trilha na lateral das quedas.

Na parte inferior, há uma antiga usina hidroelétrica desativada, onde funciona uma lanchonete aos finais de semana. Há banheiros disponíveis.

Cachoeira do Desterro

Distância: 12km (a partir do centro de Cunha)

Percurso: Estrada do Monjolo - 8km em estrada de terra e 4km com calçamento (trechos íngremes)

Nível de dificuldade: baixo

Tempo aproximado: 2h30 (contando o tempo para banho)

Monitoramento: Sem necessidade de agendamento ou guia. Indicações na estrada.

Horário: diurno; aberto ao público; entrada franca.

Na Estrada do Monjolo, no Km 10, haverá uma bifurcação onde, seguindo para a direita, alcançará a Cachoeira do Pimenta. Assim, deverá pegar à esquerda, subindo uma rampa e depois descerá até alcançar uma porteira (aproximadamente 1,5km da bifurcação). Ultrapassar a porteira e seguir até um bambuzal onde o carro poderá ficar estacionado. A partir daí percorre-se uma pequena trilha (100m) até a cachoeira, à sua direita. Propícia para banho para quem tem experiência, devido ao volume de água.

CIRCUITO PARAIBUNA



Parque Estadual da Serra do Mar

Distância: 32km (a partir do centro de Cunha).

Percurso: Estrada da Paraibuna - 12km na Rodovia SP-171 Cunha-Paraty e 20km em estrada de terra

Nível de dificuldade: baixo

Tempo aproximado: 3h (apenas para as trilhas autoguiadas)

Monitoramento: Sem necessidade de agendamento ou guia para as trilhas autoguiadas. Ver detalhes abaixo.

Horário: das 8h às 17h, diariamente; aberto ao público; entrada franca.

No Km 56,5 da Rodovia Cunha-Paraty, há uma entrada à direita para o Parque Estadual da Serra do Mar – Núcleo Cunha. Há indicação na rodovia e plaquinhas na estrada de terra. Não aceita animais de estimação nem possui infraestrutura de alimentação. Há um Centro de Apoio ao Visitante que conta com sala com informações sobre o Parque e sanitários.

Opções de trilhas:

Trilha do Rio Paraibuna, com 1.700m, autoguiada e aberta permanentemente à visitação.

Trilha do Rio Bonito, com 7.700m e que necessita de guia. Obter programação de saída que ocorrer aos sábados, domingos e feriados. Tempo aproximado: de 6h a 8h.

Trilha das Cachoeiras, com 14.400m e que necessita de guia. Obter programação de saída que ocorrer aos sábados, domingos e feriados. Tempo aproximado: de 6h a 8h.

O que levar para as grandes trilhas: lanche, água, boné/chapéu, protetor solar, agasalhos, roupas confortáveis para trekking.

Escritório do Parque – (12) 3111 1818 ou (12) 3111 2353 – 2ª a 6ª. feira.

Estrada da Paraibuna de Baixo

Distância: 10km (a partir do centro de Cunha) até o km 56,2.

Percurso: Estrada da Paraibuna - 10 km (apenas ida) e 20 km (ida e volta), sempre em terra. Obs.: trecho de ida em descida e volta em subida, o que torna o trajeto de alta dificuldade

Nível de dificuldade: média.

Tempo aproximado: 30' de veículo/ 20 km/hora.

Monitoramento: Sem necessidade de agendamento ou guia, exceto se optar por vários meios de locomoção.

Horário: das 8h às 17h, diariamente

Opções de locomoção: bike, trekking ou a cavalo.

Alternativa: pode-se optar por ir de bike ou trekking e retornar a cavalo ou carro e ainda a contratação de guia. Para estes 2 últimos, contratar agência local.

Estrada da Paraibuna é toda rural tanto na originalidade da sua comunidade assim como no próprio caminho de chão batido. A estrada inicia-se quando o Rio Aparição muda de nome para Paraibuna (Km **56,7** da SP-171 Rodovia Cunha-Paraty – Monumento a Paulo Virgínio – Herói da Revolução Constitucionalista de 1932). O nome do rio vem da nascente no bairro de mesmo nome

e percorre cruzando a rodovia e muda de nome, acompanhando toda a estrada sentido Parque Estadual da Serra do Mar.

Muito boa para um dia de passeio de bike tipo off Road leve.

Este percurso será feito até a Cachoeira do Faé (não há indicação, mas ela encontra-se à direita da estrada (**aproximadamente 10 km**), no sentido Parque Estadual.

Nos primeiros 10 km do percurso, passaremos pelo bairro do Sítio com suas barracas, campinho de futebol, igreja e várias casas, além da sede da Associação local.

Mais adiante, o bairro da Paraibuna de Baixo e verá à sua esquerda, as artesãs de lã de carneiro e várias casas. Com mais 1 km, alcançará um restaurante, à direita.

O trajeto inicia-se no km 56,2 da Rodovia SP-171 Cunha-Paraty e para facilitar pode-se estacionar o veículo na Sede / base de Ecoturismo cunhaparatii no km 56 à direita, antes da entrada da Estrada da Paraibuna.

Estrada da Paraibuna de Cima

Distância: 10km (a partir do centro de Cunha) até o km 56, 2.

Percurso: Estrada da Paraibuna - 20 km (apenas ida), 40 km (ida e volta), sempre em terra. Obs.: trecho de ida em descida e volta em subida, o que torna o trajeto de alta dificuldade

Nível de dificuldade: alta.

Tempo aproximado: 35' de veículo /20 km/hora.

Monitoramento: Sem necessidade de agendamento ou guia, exceto se optar por vários meios de locomoção.

Horário: das 8h às 17h, diariamente

Opções de locomoção: bike, trekking ou a cavalo.

Alternativa: pode-se optar por ir de bike ou trekking e retornar a cavalo ou carro e ainda a contratação de guia. Para estes 2 últimos, contratar agência local.

Estrada da Paraibuna é toda rural tanto na originalidade da sua comunidade assim como no próprio caminho de chão batido. A estrada inicia-se quando o Rio Aparição muda de nome para Paraibuna (Km **56,7** da Rodovia Cunha-Paraty – Monumento a Paulo Virgínio – Herói da Revolução Constitucionalista de 1932). O nome do rio vem da nascente no bairro de mesmo nome e percorre cruzando a rodovia e muda de nome, acompanhando toda a estrada sentido Parque Estadual da Serra do Mar.

Muito boa para um dia de passeio de bike tipo off Road leve.

Este percurso completa a Estrada da Paraibuna da Cachoeira do Faé (não há indicação, mas ela encontra-se à direita da estrada, **aproximadamente 10 Km), no sentido Parque Estadual.**

Acrescentando mais 9 km passaremos pelo bairro da Paraibuna de Cima onde logo se vê a Igrejinha como atrativo local. À direita mais 3 km teremos um **Pesqueiro Restaurante do Zé Pequeno**. Mais a frente teremos a Trucultura Vivenda das Meninas.

Chegaremos ao centro de visitantes do Parque Estadual da Serra do Mar com sua maravilhosa Cachoeira do Paraibuna, já grandioso rio e suas trilhas – autoguiada e as que têm monitoria aos sábados, domingos e feriados, às 9h e às 11h, ou quando agendadas previamente.

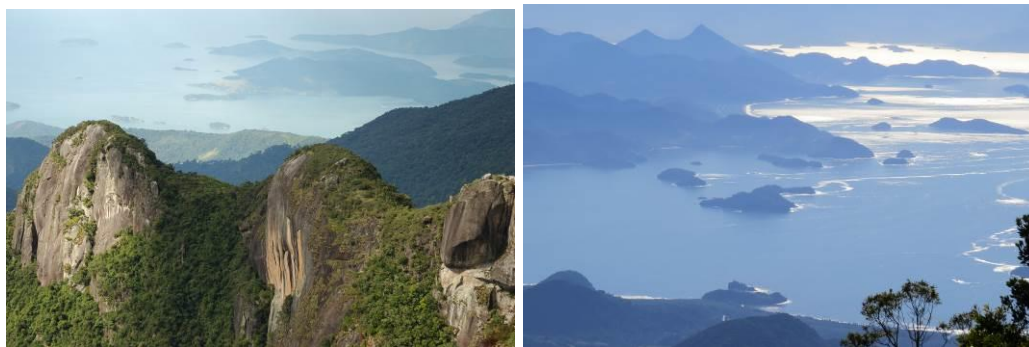
O trajeto inicia-se no km 56,2 da Rodovia SP-171 Cunha-Paraty e para facilitar pode-se estacionar o veículo na Sede / base de Ecoturismo cunhaparatii no km 56 à direita, antes da entrada da Estrada da Paraibuna.

Levar água e barra de cereal. Roupas leves, capa ou blusão leve.

Passar protetor solar.

Sinal de celular inexistente nos trajetos. Utilizar se possível, os pontos da comunidade para urgência na solução de problemas inerentes das atividades.

CIRCUITO DO MAR



Pico da Macela

Distância: 26,4km (a partir do centro de Cunha)

Percurso: 19,6km na Rodovia SP-171 Cunha-Paraty e 4,1km em estrada de terra até a base da montanha

Nível de dificuldade: médio / alto nível de esforço

Tempo aproximado: 4h

Monitoramento: Sem necessidade de agendamento ou guia.

Horário: diurno; aberto ao público; entrada franca.

No km 66 da Rodovia SP-171 Cunha-Paraty, entrar à sua esquerda. São 4,1 km em estrada de terra até o estacionamento onde o carro deve ser deixado. Depois há uma subida a pé de 2 km em pista de cimento, sempre íngreme.

O Pico da Pedra está a 1.846m de altitude, de onde se avista, em dias claros, cerca de 180 km de litoral fluminense: a cidade de Paraty, a baía da Ilha Grande e parte de Angra dos Reis e toda a região serrana que circunda Cunha.

O local não possui infraestrutura de banheiros e alimentação.

O que levar: lanche, água, boné/chapéu, protetor solar, tênis, roupas confortáveis.

Cachoeira do Mato Limpo

Distância: 20,7km (a partir do centro de Cunha)

Percurso: 20,7km na Rodovia SP-171 Cunha-Paraty

Nível de dificuldade: baixo

Tempo aproximado: 1h30

Monitoramento: Sem necessidade de agendamento ou guia.

Horário: diurno; aberto ao público; entrada franca.

No km 67 da Rodovia SP-171 Cunha-Paraty, a cachoeira estará no seu lado direito. Há local para estacionamento. Sem infraestrutura de alimentação e banheiros.

Trilha do ouro

Distância: 10 km (a partir do centro de Cunha) até a base Km 56.

Percurso: 9 km.

Nível de dificuldade: alta performance.

Tempo aproximado: 9 hs aproximada.

Monitoramento: Guia é necessário.

Horário: diurno; contratação de agência e guia local de turismo (grupo mínimo de 4 pessoas).

Turismo aventura / Trekking da Estrada Real

Durante 4h você vai andar pelo mesmo caminho percorrido por escravos, no século 18, para escoar o ouro de Minas Gerais até o porto de Parati. Um carro off-Road leva até a entrada da trilha, onde é possível ver Parati e as praias. Depois de 2h de um acesso de terra pela mata Atlântica começa o trecho de calçamento, que passa por pequenas quedas-d'água até chegar à cachoeira da Pedra Branca, a 8 km do centro de Parati. Dali, você volta a Cunha também num 4x4, que está esperando lá embaixo.

CIRCUITO CAMPOS NOVOS



Cachoeira do Paraitinga

Distância: 35,8km (a partir do centro de Cunha)

Percurso: 28,5km na Rodovia Cunha-Campos Novos e 7,3km em estrada de terra com alguns trechos pavimentados.

Nível de dificuldade: baixo

Tempo aproximado: 4h (contando o tempo para banho)

Monitoramento: Sem necessidade de agendamento ou guia.

Horário: diurno; aberto ao público; entrada franca.

Em Campos Novos, passar em frente à igreja e entrar à direita, pegando a Estrada dos Macacos. Após 7,3km nesta estrada, avista-se a cachoeira à sua direita.

Cachoeira do Mato Dentro

Distância: 30,5km (a partir do centro de Cunha)

Percurso: 28,5km na Rodovia Cunha-Campos Novos e 2km em estrada de terra com alguns trechos pavimentados.

Nível de dificuldade: baixo

Tempo aproximado: 2h30 (contando o tempo para banho)

Monitoramento: Sem necessidade de agendamento ou guia.

Horário: diurno; aberto ao público; entrada franca.

Em Campos Novos, entrar à direita na igreja, estrada sentido Serra da Bocaina, até a cachoeira, que fica em uma entradinha à sua esquerda.

Gruta do Canhambora

Distância: 43km (a partir do centro de Cunha)

Percurso: 28,5km na Rodovia Cunha-Campos Novos e aproximadamente 12km em estrada de terra com alguns trechos pavimentados (acesso difícil em época de chuvas).

Nível de dificuldade: alto (Off Road)

Tempo aproximado: 5h

Monitoramento: O GPS e um Guia são necessários, pois há percursos extensos e descampados com a sinuosidade do Rio Paraitinga. O mesmo **nasce** na divisa de Areias com Cunha onde este adentra e percorre a grande área rural do território da cidade.

O percurso exige disposição de direção e atenção.

Horário: diurno; aberto ao público; entrada franca.

Após a Cachoeira do Paraitinga e visita-se a Bocaininha. Da porteira de acesso até a gruta são 10 min de caminhada com certo grau de dificuldade.

Parque Nacional da Serra da Bocaina

Distância: 61km (a partir do centro de Cunha)

Percurso: 28,5km na Rodovia Cunha-Campos Novos e aproximadamente 30km em estrada de terra com alguns trechos pavimentados.

Nível de dificuldade: alto (Off Road)

Tempo aproximado: 8h

Monitoramento: Guia é necessário.

De Campos Novos até o Campo da Bocaina são 30 km. Existe também acesso pela cidade de Silveiras-SP.